

飼い主さんのためのフィットネス

会場	カニス ドッグラン内または室内
募集人数	先着 10 名(事前申込みが必要です)
参加費	500 円~1,000 円(当日フィットネス前後にドッグランご利用の方は 500 円)
持ち物	フェスタオル
講師	Fitness Ja-んぐる さん

注意)エクササイズ中、わんちゃんはリードにつなぐかハウスで待機してください

平日 10:30~11:30 くらい

日程は随時FB、ブログにてご案内します



飼い主さんにはいつも健康で元気でいて欲しいと思っています。

きっと愛犬も同じように思っているはずです。

なによりも、飼い主さんが心身ともに元気じゃないと愛犬を守ってあげることが出来ません。

散歩だってしっかり出来なければ、愛犬が問題行動を起こし、お互いにストレスが溜まってしまいます。

いろいろなことを考え、自分の体作りを見直していかねばと考えるようになりました。

そこでこの度、以前からずっとやりたかった“飼い主さんのためのフィットネス”を開催することにしました。

プロのインストラクターに出張していただき、体作りの基本となるストレッチを始め、疲れにくい歩き方、肩こり予防、ヨガ他、毎回テーマを変えみんなで楽しくエクササイズし、愛犬との楽しい生活に役立てていただけたらと考えています。

1人ではなかなか続けにくいですが、みんなと一緒になら怖くない(笑)

フィットネス前後にわんちゃんの運動を兼ねて、ぜひ一緒にやってみませんか？

わんちゃんをしっかり運動させてあげた後は、飼い主さんのためのフィットネスの時間です！

何歳になっても愛犬と元気に過ごすために、今からでも遅くない自分の体作りを始めましょう。

わんちゃん同伴、飼い主さんだけ、わんちゃんを飼っていない方の参加も可能です。



~お問い合わせ・お申込み先~

ペットサポート&スポーツフィールド カニス

☎ 0858-71-0805